

こだわりの おかゆシリーズ

やさしいおかゆ、取り揃えました



全がゆ



栄養支援 おかゆ



プリン状おかゆ

写真は盛り付けイメージです。

プリン状おかゆ (95g)



プリン状おかゆ

災害時の食事として プリン状の食事でケアされている方に

- おかゆを酵素で分解することで、なめらかなプリン状に仕上げました。
- 缶の中でおかゆと水分の層が分離しないよう、増粘剤の開発から行いました。



鹿児島厚生連病院
栄養管理科
油田指導主幹

プリン状おかゆで“愛”を！

2011年3月11日 東日本大震災は、私たちにあらためて“食は命”を教えてくださいました。こころも体も温まる食事が生きる力・生きる希望に繋がりました。被災された皆さん方の厳しい毎日の生活のなかに見えた事実です。

このプリン状おかゆは福島県の全国厚生連栄養士協議会会員の「どんな時でも私たちは、患者さんに美味しいものを食べさせてあげたい!」という思いから生まれました。これは厚生連の栄養士のみならず“食”に関わるものの共通した思いです。おかゆは体調の悪い方・乳幼児・高齢者、そしてすべての人に優しい食事です。多くの方に喜んで召し上がっていただくために、自然食品からの治療用食品の開発を目指すホリカフーズスタッフの皆さんとの協力体制で3年を費やしてやっと完成しご紹介できることになりました。

災害食として、またかねての間食・補食として使い方もいろいろと工夫してみてください。このプリン状おかゆがあなたの“愛”を伝えてくれるはずです。

製造フローチャート



お召し上がり方

- そのままでお召し上がりいただけますが、温めるとより一層おいしくお召し上がりいただけます。
- 60℃以上の温度で長時間温めると、内容物が溶ける事がありますので、過度の加熱は避けてください。

温める場合



湯せんで温める場合は、缶のまま約50℃のお湯で15分温めます。



温冷配膳車で温める場合は、設定温度65℃で30分温めます。

電子レンジで温める場合は、必ず別の容器に移し替え、ラップをかけて、500Wで20秒温めます。



ご注意

- 内容物を取り出す際には、容器が熱くなっておりますので**開缶時の火傷**にご注意ください。
- 開缶後はなるべく早くお召し上がりください。

■栄養成分値【1缶(95g)当たり】

商 品 名	プリン状おかゆ
エネルギー	80 kcal
水分	74.8 g
たんぱく質	0.8 g
脂 質	0.1 g
炭水化物	19.0 g
灰 分	0.3 g
ナトリウム	90 mg
食塩相当量	0.2 g

■物性値

	測定温度	プリン状おかゆ
硬 さ	20℃	3.6×10 ³ N/m ²
付 着 性		214 J/m ³
凝 集 性		0.41
	測定温度	プリン状おかゆ
硬 さ	45℃	1.8×10 ³ N/m ²
付 着 性		155 J/m ³
凝 集 性		0.65

全がゆ (200g)



全がゆ

- 新潟県産コシヒカリに0.1%の食塩を加え、じっくりと炊き上げました。



ご使用上の注意

- 湯せん後は内容物が熱くなっておりますので、開封時の火傷にご注意ください。
- 開封後の使い残りを保管する場合は、別の容器に移し替え、冷蔵庫で保管し、一両日中にご使用ください。

保存上の注意

- 本品は室温で保存できますが、凍結するような場所や直射日光のあたる場所を避け、なるべく冷暗所で保存してください。

■栄養成分値【1袋(200g)当たり】

商 品 名	全がゆ
エネルギー	91 kcal
水分	177.0 g
たんぱく質	1.6 g
脂 質	0 g
炭水化物	21.2 g
灰 分	0.2 g
ナトリウム	80 mg
食塩相当量	0.2 g

推定値

商 品 名	栄養支援おかゆ
エネルギー	150 kcal
水分	162.2 g
たんぱく質	10.0 g
脂 質	0.2 g
炭水化物	27.0 g
灰 分	0.2 g
ナトリウム	88 mg
食塩相当量	0.2 g

■荷姿／規格

商 品 名	プリン状おかゆ	全がゆ	栄養支援 おかゆ
賞 味 期 間	製造日より3年6ヵ月	製造日より1年6ヵ月	
J A N コード	4977113658007	4977113657208	4977113560409
G T I Nコード	14977113658004	14977113657205	14977113560406
荷 姿	95g×24缶	200g×30袋	200g×30袋
内 容 量	95g	200g	200g
単 品 寸 法	W80×D80×H35mm	W120×D40×H175mm	W120×D45×H175mm
単 品 重 量	115g	215g	210g
ケース寸法	L315×W240×H85mm	L340×W260×H200mm	L340×W260×H200mm
ケース重量	2.9kg	6.7kg	6.6kg
原 材 料 名	米(国内産)、還元水あめ、食塩／ゲル化剤(増粘多糖類)、pH調整剤	米、食塩	米(国内産)、コラーゲンペプチド(ゼラチンを含む)、還元水あめ、食塩／増粘多糖類
アレルギー28品目	無	無	ゼラチン

栄養支援 おかゆ (200g)



栄養支援 おかゆ

- かむ力、飲み込む力の低下した方を優しく栄養支援するおかゆです。
- エネルギー、たんぱく質に配慮し、とろみをつけて食べやすくしました。



お召し上がり方

- そのままでお召し上がりいただけますが、温めるとより一層おいしくお召し上がりいただけます。

温める場合

熱湯の場合は、5分



注意
開封時のヤケドに
気をつけて!

電子レンジで温める場合は、必ず別の容器に移し替え、ラップをかけて、500Wで1分30秒温めます。



■物性値

	測定温度	全がゆ	栄養支援おかゆ
硬 さ	20℃	3.2×10 ³ N/m ²	1.5×10 ³ N/m ²
付 着 性		802 J/m ³	327 J/m ³
凝 集 性		0.67	0.71
	測定温度	全がゆ	栄養支援おかゆ
硬 さ	45℃	2.4×10 ³ N/m ²	1.3×10 ³ N/m ²
付 着 性		607 J/m ³	282 J/m ³
凝 集 性		0.70	0.72



こだわりの おかゆシリーズ

やさしいおかゆ、取り揃えました

FORICA

ホリカフーズ株式会社

東京営業所

〒110-0016 東京都台東区台東2-9-4(明治安田生命秋葉原昭和通りビル9階)
TEL 03-5846-5096 FAX 03-5846-5095

関西営業所

〒577-0012 大阪府東大阪市長田東3-2-43(SKパークビル7階)
TEL 06-6746-1616 FAX 06-6746-1818

新潟営業所

〒949-7411 新潟県魚沼市大石59-1
TEL 025-794-5536 FAX 025-794-4404

東北営業所

〒984-0015 宮城県仙台市若林区卸町5-2-10(卸町斎喜ビル203号)
TEL 022-290-6267 FAX 022-782-5590

九州営業所

〒812-0016 福岡県福岡市博多区博多駅南4-2-10(南近代ビル6階)
TEL 092-432-5030 FAX 092-432-5034

ホームページ：<https://www.foricafoods.co.jp>