

FURICA

主食と主菜をこれ1パックで

ゆ かまなくて
よい
ユニバーサルデザインフード

キメ細やかなしっとりペースト

なめらか 定食

デミグラス
ハンバーグ

1パック
200kcal
1人前 225g

さばの
味噌煮



コク深い
デミグラスソースの
洋風仕立て



ほっとする
味噌の
やさしい味わい



牛肉すきやき

牛肉の旨味と醤油の甘じょっぱい味わい



八宝菜

野菜たっぷり中華の味わい



チキンのトマトソース煮

鶏肉の旨味とトマトソースがベストマッチ

FURICA

ホリカフーズ株式会社

■荷姿／規格

商 品 名	なめらか定食 牛肉すきやき	なめらか定食 八宝菜	なめらか定食 チキンのトマトソース煮	なめらか定食 デミグラスハンバーグ	なめらか定食 さばの味噌煮
賞 味 期 間	製造日より1年3ヵ月				
J A N コー ド	4977113627706	4977113727710	4977113727727	4977113627744	4977113627737
G T I N コー ド	14977113627703	14977113727717	14977113727724	14977113627741	14977113627734
荷 姿	225g×12袋				
内 容 量	225g				
単 品 寸 法	W110×D15×H175mm				
単 品 重 量	235g				
ケ ー ス 寸 法	L380×W194×H100mm				
ケ ー ス 重 量	2.8kg				
原 材 料 名	牛肉、野菜(大豆、ほうれん草、しいたけ、ごぼう、ねぎ)、米、しょうゆ、砂糖、じゃがいもペースト、ビーフオイル、ひじき、こんぶエキス、エキス調味料／トレハロース、ゲル化剤(増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・牛肉・大豆を含む)	豚肉、野菜(大豆、たけのこ、にんじん、しいたけ、ピーマン)、米、じゃがいもペースト、酵母エキス、ごま油、エキス調味料、しょうゆ、砂糖、おろしにんにく、香辛料、食塩／トレハロース、ゲル化剤(増粘多糖類)、加工デンプン、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)	鶏肉、米、トマトケチャップ、野菜(大豆、にんじん、とうもろこし、ブロッコリー)、トマトピューレ、オニオンソテー、チキンブイヨン、じゃがいもペースト、オリーブオイル、おろしにんにく、食塩、香辛料／トレハロース、ゲル化剤(増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	牛肉、米、トマトピューレ、大豆水煮、野菜(にんじん、とうもろこし、ブロッコリー)、ビーフオイル、じゃがいもペースト、オニオンソテー、砂糖、ウスターソース、エキス調味料、トマトペースト、酵母エキス、食塩、香辛料／カラメル色素、ゲル化剤(増粘多糖類)、(一部に牛肉・大豆を含む)	さば味噌煮(国内製造)、米、砂糖、大豆水煮、野菜(にんじん、ごぼう、ほうれん草)、粉末みそ、しいたけ、ひじき、しょうゆ、エキス調味料、ジンジャーエキス、食塩／ゲル化剤(増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、トレハロース、(一部にかに・小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)
アレルギー28品目	小麦、牛肉、大豆	小麦、ごま、大豆、豚肉	小麦、大豆、鶏肉	牛肉、大豆	かに、小麦、さば、大豆、鶏肉

※牛肉・豚肉・鶏肉の産地は、個装の枠外下部に記載。

■栄養成分表示【1袋(225g)当たり】

商 品 名	なめらか定食 牛肉すきやき	なめらか定食 八宝菜	なめらか定食 チキンのトマトソース煮	なめらか定食 デミグラスハンバーグ	なめらか定食 さばの味噌煮
エネルギー	200 kcal	200 kcal	200 kcal	200 kcal	200 kcal
水 分	178.2 g	180.1 g	180.2 g	180.5 g	179.1 g
たんぱく質	10.1 g	10.6 g	10.1 g	10.8 g	9.9 g
脂 質	4.7 g	5.9 g	6.5 g	6.8 g	5.9 g
炭水化物	29.3 g	26.1 g	25.3 g	24.0 g	26.9 g
灰 分	2.7 g	2.3 g	2.9 g	2.9 g	3.2 g
ナトリウム	960 mg	660 mg	940 mg	934 mg	925 mg
カリウム	190 mg	210 mg	250 mg	342 mg	277 mg
カルシウム	38 mg	29 mg	32 mg	34 mg	110 mg
マグネシウム	25 mg	20 mg	23 mg	29 mg	23 mg
リ ン	86 mg	110 mg	88 mg	115 mg	144 mg
鉄	1.6 mg	0.9 mg	0.9 mg	1.4 mg	1.1 mg
亜 鉛	2.3 mg	1.4 mg	1.4 mg	2.3 mg	0.9 mg
銅	0.16 mg	0.23 mg	0.18 mg	0.14 mg	0.14 mg
マンガン	0.34 mg	0.38 mg	0.27 mg	0.23 mg	0.43 mg
食物繊維	2.3 g	2.3 g	2.7 g	2.7 g	2.7 g
食塩相当量	2.4 g	1.7 g	2.4 g	2.4 g	2.3 g

推定値

■物性値(品温20℃)

商 品 名	なめらか定食 牛肉すきやき	なめらか定食 八宝菜	なめらか定食 チキンのトマトソース煮	なめらか定食 デミグラスハンバーグ	なめらか定食 さばの味噌煮
か た さ	3,200 N/m ²	3,300 N/m ²	1,900 N/m ²	4,400 N/m ²	4,700 N/m ²
凝 集 性	0.48	0.44	0.54	0.44	0.43
付 着 性	313 J/m ³	263 J/m ³	331 J/m ³	331 J/m ³	212 J/m ³
粘 度	21,600 mPa・s	21,200 mPa・s	22,300 mPa・s	35,000 mPa・s	32,100 mPa・s

お召し上がり方

- そのままおいしくお召し上がりいただけます。
- 温めておいしくいただけます。



温める場合

熱湯の場合は、**4分半**

注意
開封時のヤケドに
気をつけて!

電子レンジの場合は、別の容器に移し替え
ラップをかけて、**3分(500W)**

開封後の保存方法

お皿に移し替え、ラップをかけ冷蔵庫に入れてください。
12時間以内にお召し上がりください。

保存上の注意

本品は常温で保存できますが、直射日光のあたる場所を避け、なるべく冷暗所で保存してください。

ご使用上の注意

- 熱湯で温めた後はレトルトパウチが熱くなっておりますので、開封時の火傷等にご注意ください。
- 電子レンジで温めた後は皿などが熱くなっておりますので、取り出し時の火傷にご注意ください。
- 温めた場合は、1回で使い切ってください。

FORICA **ホリカフーズ株式会社**

東京営業所

〒110-0016 東京都台東区台東2-9-4(明治安田生命秋葉原昭和通りビル9階)
TEL 03-5846-5096 FAX 03-5846-5095

関西営業所

〒577-0012 大阪府東大阪市長田東3-2-43(SKパークビル7階)
TEL 06-6746-1616 FAX 06-6746-1818

新潟営業所

〒949-7411 新潟県魚沼市大石59-1
TEL 025-794-5536 FAX 025-794-4404

東北営業所

〒984-0015 宮城県仙台市若林区卸町5-2-10(卸町斎喜ビル203号)
TEL 022-290-6267 FAX 022-782-5590

九州営業所

〒812-0016 福岡県福岡市博多区博多駅南4-2-10(南近代ビル6階)
TEL 092-432-5030 FAX 092-432-5034

ホームページ： <https://www.foricafoods.co.jp>