

FORICA

食事で元気 シリーズ

おいしい、かんたん、食べやすい



おいしく元気



栄養支援 プリン



おいしくミキサー

写真は盛り付けイメージです。

FORICA

ホリカフーズ株式会社

美味しくミキサー
 ～種類の豊富な なめらかミキサー～

ご家庭では手間のかかるミキサー食を、便利に使えるレトルトパウチ食品にしました。
 主食・主菜・副菜・箸休め・デザートの豊富な種類の組み合わせで様々なメニューをお楽しみいただけます。
 食材の風味を大切にした、おいしいミキサー食です。



主食 (100g)



玉子がゆ

ほんのりとした卵の甘みが豊かなおかゆです。



鶏だしがゆ

鶏肉の旨みたっぷりのスープで煮込んだおかゆです。



白がゆ

ふっくらとやわらかく炊き上げた食べやすいおかゆです。

主菜 (50g)



照焼チキン

鶏肉を甘辛いタレで香ばしく焼き上げました。



鶏肉のトマト煮

鶏肉をオニオンやにんにくを効かせたトマトソースで煮込みました。



豚肉のやわらか煮

豚肉をなじみ深い和風だしでじっくりと煮込みました。



いわし梅煮

いわしにさっぱりとした梅の香りを加え煮込みました。



鯖の味噌煮

脂ののった鯖をコクのある味噌でじっくり煮込みました。

副菜 (50g)



ブロッコリーのサラダ

ブロッコリーの風味を生かした色鮮やかなグリーンのサラダです。



トマトのサラダ

トマトをオリーブオイルで仕上げたさっぱりとしたサラダです。



コーンサラダ

スイートコーンにマヨネーズを加えたクリーミーなサラダです。



ごぼうサラダ

ごぼうの風味がきいたしっかりとした味わいのサラダです。



いんげんのごま和え

いんげんとコクのある白ごまで味わい深く仕上げました。

箸休め (50g)



大豆の煮物

大豆を砂糖と醤油の絶妙なバランスで味付けした一品です。



大学いも

香ばしいごまの香りとさつまいもの風味を生かした一品です。



白花豆煮

白花豆を砂糖でじっくり煮込んだ風味豊かな一品です。



芋きんとん

さつまいもの甘さを存分に引き出した一品です。

デザート (50g)



洋梨

ほのかな甘みの洋梨をピューレ状にして、まとまりを付けました。



みかん

甘酸っぱいみかんをピューレ状にして、まとまりを付けました。



ぶどう

程よい酸味のぶどうをピューレ状にして、まとまりを付けました。

様々なメニューをお楽しみ頂けるアソートセットもございます

おかゆ&おかず&デザートのセット

セット内容 玉子がゆ・鶏だしがゆ・白がゆ・豚肉のやわらか煮・鯖の味噌煮・いんげんのごま和え・だし巻卵・大豆の煮物・芋きんとん・洋梨・みかん・ぶどう (各1袋入り)

おかずのバラエティセット

セット内容 鶏肉のトマト煮・豚肉のやわらか煮・いわし梅煮・鯖の味噌煮・ブロッコリーのサラダ・トマトのサラダ・いんげんのごま和え・だし巻卵・きんぴらごぼう・里芋の煮ころがし・大学いも・白花豆煮 (各1袋入り)

お召し上がり方

- そのままでお召し上がりいただけます。
- 主食(玉子がゆ、鶏だしがゆ、白がゆ)は温めるとより一層おいしくお召し上がりいただけます。
- デザート(洋梨、みかん、ぶどう)は冷やすとより一層おいしくお召し上がりいただけます。

温める場合

熱湯の場合は、**2分**
(主食は、3分)

注意

開封時のヤケドに
気をつけて!

電子レンジの場合は、別の容器に移し替え
ラップをかけて、**30秒**(500W)
(主食は、1分)

開封後の保存方法

- お皿に移し替え、ラップをかけて冷蔵庫に入れてください。開封後は、12時間以内にお召し上がりください。

■栄養成分値【1袋(100g・50g)当たり】

商 品 名	玉子がゆ	鶏だしがゆ	白がゆ	照焼チキン	鶏肉の トマト煮	豚肉の やわらか煮	いわし梅煮	鯖の味噌煮	ブロッコリーの サラダ	トマトの サラダ	コーン サラダ	ごぼう サラダ
エネルギー	41 kcal	37 kcal	38 kcal	65 kcal	45 kcal	87 kcal	40 kcal	60 kcal	80 kcal	24 kcal	109 kcal	12 kcal
水 分	89.9 g	90.2 g	90.3 g	36.0 g	40.5 g	35.3 g	41.2 g	37.5 g	39.0 g	44.8 g	31.9 g	46.7 g
たんぱく質	1.1 g	0.9 g	0.8 g	4.6 g	3.4 g	4.9 g	3.6 g	5.6 g	1.0 g	0.5 g	1.3 g	0.2 g
脂 質	0.5 g	0 g	0 g	2.6 g	2.0 g	6.1 g	1.6 g	2.7 g	7.5 g	1.2 g	7.7 g	0.1 g
炭 水 化 物	8.1 g	8.4 g	8.8 g	5.9 g	3.3 g	3.0 g	2.8 g	3.3 g	2.0 g	2.8 g	8.6 g	2.5 g
灰 分	0.4 g	0.4 g	0.1 g	0.9 g	0.8 g	0.7 g	0.8 g	0.9 g	0.5 g	0.7 g	0.5 g	0.5 g
ナトリウム	160 mg	170 mg	42 mg	305 mg	240 mg	210 mg	175 mg	181 mg	140 mg	180 mg	68 mg	143 mg
食塩相当量	0.4 g	0.4 g	0.1 g	0.8 g	0.6 g	0.5 g	0.4 g	0.5 g	0.4 g	0.5 g	0.2 g	0.4 g

推定値

商 品 名	いんげんのごま和え	筍おかか煮	だし巻卵	きんぴらごぼう	里芋の煮ころがし	大豆の煮物	大学いも	白花豆煮	芋きんとん	洋梨	みかん	ぶどう
エネルギー	57 kcal	26 kcal	43 kcal	32 kcal	23 kcal	53 kcal	51 kcal	59 kcal	40 kcal	36 kcal	35 kcal	41 kcal
水 分	39.6 g	43.1 g	41.3 g	42.3 g	43.4 g	37.9 g	37.6 g	35.1 g	39.7 g	41.0 g	41.3 g	39.8 g
たんぱく質	2.2 g	0.8 g	2.4 g	0.6 g	0.8 g	2.6 g	0.4 g	1.8 g	0.2 g	0.1 g	0.2 g	0.2 g
脂 質	3.5 g	0.2 g	2.0 g	0.9 g	0 g	1.3 g	0.5 g	0.2 g	0 g	0.1 g	0.1 g	0.2 g
炭 水 化 物	4.2 g	5.2 g	3.8 g	5.3 g	5.0 g	7.7 g	11.3 g	12.5 g	9.8 g	8.7 g	8.2 g	9.6 g
灰 分	0.5 g	0.7 g	0.5 g	0.9 g	0.8 g	0.5 g	0.2 g	0.4 g	0.3 g	0.1 g	0.2 g	0.2 g
ナトリウム	86 mg	170 mg	120 mg	280 mg	240 mg	140 mg	85 mg	56 mg	70 mg	8 mg	15 mg	26 mg
食塩相当量	0.2 g	0.4 g	0.3 g	0.7 g	0.6 g	0.4 g	0.2 g	0.1 g	0.2 g	0 g	0 g	0.1 g

推定値

おいしく元気 (150g) ~やわらか仕立ての食べやすいごはん~

地元のブランド米「魚沼産コシヒカリ」を舌でつぶせるやわらかさに仕上げました。食物繊維が不足しがちな方にもおすすめです。

舌でつぶせる

ユニバーサルデザインフード

魚沼コシヒカリのおぞうすい

だしの風味を生かしてあっさり仕上げた魚沼産コシヒカリのおぞうすいです。

魚沼コシヒカリのリゾット

トマトの旨みたっぷりの魚沼産コシヒカリのリゾットです。

お召し上がり方

- そのままでお召し上がりいただけます。また、温めるとより一層おいしくお召し上がりいただけます。

温める場合

熱湯の場合は、3分

電子レンジの場合は、別の容器に移し替えラップをかけて、1分(500W)

注意

開封時のヤケドに気をつけて!

開封後の保存方法

- お皿に移し替え、ラップをかけて冷蔵庫に入れてください。開封後は、12時間以内にお召し上がりください。

■栄養成分値【1袋(150g)当たり】

商 品 名	魚沼コシヒカリのおぞうすい	魚沼コシヒカリのリゾット
エネルギー	78 kcal	82 kcal
水 分	130.2 g	127.2 g
たんぱく質	2.6 g	1.7 g
脂 質	2.6 g	1.2 g
炭 水 化 物	13.2 g	18.2 g
一糖 質	9.0 g	14.1 g
一食物繊維	4.2 g	4.1 g
灰 分	1.4 g	1.7 g
ナトリウム	520 mg	600 mg
カ リ ウ ム	53 mg	120 mg
カルシウム	3.4~11.0 mg	11 mg
リ ン	26 mg	26 mg
鉄	0.1~0.5 mg	0.1~1.0 mg
食塩相当量	1.3 g	1.5 g

栄養支援プリン (54g) ~素材の風味を生かしたおいしいプリン~

少量で体に必要な栄養をバランスよく補えます。噛む力、飲み込む力の低下した方の栄養補助食として最適です。

舌でつぶせる

ユニバーサルデザインフード

かぼちゃのプリン

あずきのプリン

ほうれんそうのプリン

とうもろこしのプリン

■栄養成分値【1個(54g)当たり】

商 品 名	かぼちゃのプリン	ほうれんそうのプリン	あずきのプリン	とうもろこしのプリン
エネルギー	84 kcal	84 kcal	84 kcal	84 kcal
水 分	36.7 g	37.2 g	35.6 g	36.6 g
たんぱく質	5.6 g	5.6 g	5.6 g	5.6 g
脂 質	3.4 g	3.9 g	2.5 g	3.4 g
炭 水 化 物	7.8 g	6.7 g	9.8 g	7.8 g
灰 分	0.5 g	0.6 g	0.5 g	0.6 g
ナトリウム	20 mg	43 mg	22 mg	37 mg
カ リ ウ ム	54 mg	78 mg	38 mg	64 mg
カルシウム	133 mg	145 mg	139 mg	135 mg
マグネシウム	59 mg	63 mg	62 mg	62 mg
リ ン	23 mg	25 mg	23 mg	30 mg
鉄	1.5 mg	1.8 mg	1.6 mg	1.5 mg
亜 鉛	1.8 mg	1.8 mg	1.8 mg	1.8 mg
銅	0.02 mg	0.02 mg	0.02 mg	0.02 mg
ビタミン A	193 μgRAE	171 μgRAE	173 μgRAE	170 μgRAE
ビタミン D	1.2 μg	1.2 μg	1.1 μg	1.2 μg
ビタミン E	2.1 mg	1.9 mg	1.7 mg	1.8 mg
ビタミン B ₁	0.20 mg	0.17 mg	0.17 mg	0.18 mg
ビタミン B ₂	0.33 mg	0.34 mg	0.32 mg	0.33 mg
ナイアシン	3.5 mgNE	3.5 mgNE	3.3 mgNE	3.7 mgNE
ビタミン B ₆	0.29 mg	0.30 mg	0.28 mg	0.30 mg
ビタミン B ₁₂	0.6 μg	0.6 μg	0.6 μg	0.6 μg
葉 酸	54 μg	65 μg	54 μg	59 μg
パントテン酸	1.1 mg	1.1 mg	1.1 mg	1.2 mg
ビタミン C	23 mg	24 mg	24 mg	19 mg
食 物 纖 維	0.4 g	0.4 g	0.6 g	0.6 g
食塩相当量	0.1 g	0.1 g	0.1 g	0.1 g

お召し上がり方

- そのままでお召し上がりいただけます。また、冷やすとより一層おいしくお召し上がりいただけます。

※温めますと形状が損なわれることがありますので、加熱はしないでください。

開封後の保存方法

- お皿に移し替え、ラップをかけて冷蔵庫に入れてください。開封後は、なるべく早めにお召し上がりください。

3

食事で元気シリーズ

食事で元気シリーズ

4

■荷姿／規格

商 品 名	玉子がゆ	鶏だしがゆ	白がゆ	照焼チキン	鶏肉のトマト煮	豚肉の やわらか煮	いわし梅煮	鯖の味噌煮
賞 味 期 間	製造日より2年			製造日より1年6ヵ月				
J A N コード	4977113677404	4977113677503	4977113567569	4977113675004	4977113677701	4977113567507	4977113567514	4977113677008
G T I Nコード	14977113677401	14977113677500	14977113567566	14977113675001	14977113677708	14977113567504	14977113567511	14977113677005
荷 姿	100g×12袋			50g×12袋				
内 容 量	100g			50g				
単 品 寸 法	W120×D15×H165mm			W100×D10×H160mm				
単 品 重 量	110g			60g				
ケース寸法	L180×W250×H65mm			L175×W210×H55mm				
ケース重量	1.5kg			0.8kg				
原 材 料 名	米(国内産)、スクランブルエッグ(液卵、植物油脂、その他)、かつお節エキス、食塩、こんぶエキス／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・鶏肉・大豆を含む)	米(国内産)、チキンスープ、チキンブイヨン、食塩、おろしにんにく、香辛料／調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	米(国内産)、食塩	鶏肉(ブラジル産)、しょうゆ、砂糖、発酵調味料、かつお節エキス、ジンジャーエキス／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	鶏肉(国産)、トマトピューレ(国内製造)、オニオンペース、オリーブオイル、砂糖、チキンブイヨン、食塩、おろしにんにく、香辛料／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、パプリカ色素、増粘多糖類、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	豚肉(デンマーク産)、コーン油、砂糖、しょうゆ、清酒、食塩、ジンジャーエキス／加工デンプン、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)	いわし味付(いわし、しょうゆ、砂糖、梅肉、みりん)(国内製造)／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、カラメル色素、香料、甘味料(カンゾウ)、(一部に小麦・大豆を含む)	さば味噌煮(国内製造)、砂糖、みそ、清酒、ジンジャーエキス／増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、(一部にさば・大豆を含む)
アレルギー28品目	小麦、卵、大豆、鶏肉	小麦、大豆、鶏肉	無	小麦、大豆、鶏肉	小麦、大豆、鶏肉	小麦、大豆、豚肉	小麦、大豆	さば、大豆

商 品 名	ブロッコリーの サラダ	トマトのサラダ	コーンサラダ	ごぼうサラダ	いんげんのごま和え	筍おかか煮	だし巻卵	きんぴらごぼう
賞 味 期 間	製造日より1年6ヵ月							
J A N コード	4977113677800	4977113677909	4977113675356	4977113675455	4977113678005	4977113675257	4977113567521	4977113567538
G T I Nコード	14977113677807	14977113677906	14977113675353	14977113675452	14977113678002	14977113675254	14977113567528	14977113567535
荷 姿	50g×12袋							
内 容 量	50g							
単 品 寸 法	W100×D10×H160mm							
単 品 重 量	60g							
ケース寸法	L175×W210×H55mm							
ケース重量	0.8kg							
原 材 料 名	ブロッコリー(中国産)、マヨネーズ、砂糖、食塩／調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)	トマトピューレ(国内製造)、醸造酢、オリーブオイル、寒天、砂糖、食塩、たん白加水分解物、おろしにんにく、植物油脂、香辛料／pH調整剤、増粘剤(カラギナン)、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)	とうもろこしペースト(遺伝子組換えでない)(国内製造)、マヨネーズ／調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)	ごぼう(国産)、しょうゆ、食塩、ごま油、砂糖／加工デンプン、酸化防止剤(ビタミンC)、調味料(アミノ酸)、クエン酸、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)	いんげん(タイ産)、ねりごま、しょうゆ、かつお節エキス、砂糖／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)	たけのこ(中国産)、砂糖、かつお節エキス、しょうゆ／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む)	だし巻き卵(鶏卵、砂糖、その他)(国内製造)、かつお節エキス、砂糖／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、カロテン色素、(一部に小麦・卵・乳成分・さば・大豆を含む)	野菜(ごぼう(国産)、にんじん)、しょうゆ、砂糖、ごま油、香辛料／加工デンプン、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
アレルギー28品目	卵、大豆、りんご	小麦、大豆、豚肉	卵、大豆、りんご	小麦、ごま、大豆	小麦、ごま、大豆	小麦、大豆	小麦、卵、乳、さば、大豆	小麦、ごま、大豆

商 品 名	里芋の 煮ころがし	大豆の煮物	大学いも	白花豆煮	芋きんとん	洋梨	みかん	ぶどう
賞 味 期 間	製造日より1年6ヵ月							
J A N コード	4977113677206	4977113678104	4977113567545	4977113567552	4977113677305	4977113676704	4977113676803	4977113676902
G T I Nコード	14977113677203	14977113678101	14977113567542	14977113567559	14977113677302	14977113676701	14977113676800	14977113676909
荷 姿	50g×12袋							
内 容 量	50g							
単 品 寸 法	W100×D10×H160mm							
単 品 重 量	60g							
ケース寸法	L175×W210×H55mm							
ケース重量	0.8kg							
原 材 料 名	さといも(中国産)、砂糖、かつお節エキス、しょうゆ、食塩／増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)	大豆水煮(遺伝子組換えでない)(国内製造)、砂糖、発酵調味料、しょうゆ、かつお節エキス、こんぶエキス／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む)	さつまいもペースト(インドネシア製造)、砂糖、しょうゆ、ねりごま／加工デンプン、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)	煮豆(大青花芸豆、砂糖、還元水あめ、その他)(国内製造)、食塩／加工デンプン	さつまいもペースト(インドネシア製造)、砂糖、発酵調味料、食塩／増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)	洋梨ピューレ(国内製造)、砂糖、寒天／ゲル化剤(カラギナン)、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、香料	みかんピューレ(国内製造)、砂糖、寒天／ゲル化剤(カラギナン)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)	ぶどう果汁(国内製造)、砂糖、寒天／ゲル化剤(カラギナン)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)
アレルギー28品目	小麦、大豆	小麦、大豆	小麦、ごま、大豆	無	無	無	無	無

おかゆ&おかず&デザートのセット		
玉子がゆ・鶏だしがゆ・白がゆ・豚肉のやわらか煮・鯖の味噌煮・いんげんのごま和え・だし巻卵・大豆の煮物・芋きんとん・洋梨・みかん・ぶどう 各1袋入り	賞 味 期 間	製造日より1年6ヵ月
	ケース寸法	L175×W235×H60mm
	ケース重量	1.0kg
	J A N コード	4977113687052
	G T I Nコード	14977113687059

おかずのバラエティセット		
鶏肉のトマト煮・豚肉のやわらか煮・いわし梅煮・鯖の味噌煮・ブロッコリーのサラダ・トマトのサラダ・いんげんのごま和え・だし巻卵・きんぴらごぼう・里芋の煮ころがし・大学いも・白花豆煮 各1袋入り	賞 味 期 間	製造日より1年6ヵ月
	ケース寸法	L175×W210×H55mm
	ケース重量	0.8kg
	J A N コード	4977113687007
	G T I Nコード	14977113687004

商 品 名	魚沼コシヒカリのおそうすい	魚沼コシヒカリのリゾット
賞 味 期 間	製造日より2年	
J A N コード	4977113678258	4977113678357
G T I Nコード	14977113678255	14977113678354
荷 姿	150g×12個	
内 容 量	150g	
単 品 寸 法	W140×D15×H180mm	
単 品 重 量	158g	
ケース寸法	L290×W200×H80mm	
ケース重量	2.1kg	
原 材 料 名	米(新潟県魚沼産)、野菜(たまねぎ、にんじん、ねぎ)、スクランブルエッグ(鶏卵、植物油脂、その他)、チキンスープ、たん白加水分解物、難消化性デキストリン、ごま油、チキンブイヨン、野菜エキス、香辛料、にんにく／調味料(アミノ酸等)、加工デンプン、増粘多糖類、酸味料、香辛料抽出物、アナトー色素、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	野菜(にんじん、たまねぎ)、米(新潟県魚沼産)、トマトピューレ、トマトケチャップ、難消化性デキストリン、チキンブイヨン、砂糖、チキンスープ、オリーブオイル、酵母エキス、にんにく、香辛料／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
アレルギー28品目	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉	小麦、大豆、鶏肉

商 品 名		かぼちゃのプリン		ほうれんそうのプリン		あずきのプリン		とうもろこしのプリン	
賞 味 期 間		製造日より12ヵ月							
J A N コー		4977113694005		4977113694104		4977113694203		4977113694302	
G T I Nコード		24977113694009	14977113694002	24977113694108	14977113694101	24977113694207	14977113694200	24977113694306	14977113694309
荷 姿		54g×12個	54g×36個	54g×12個	54g×36個	54g×12個	54g×36個	54g×12個	54g×36個
内 容 量		54g							
単 品 寸 法		W80×D80×H20mm							
単 品 重 量		65g							
ケ ー ス 寸 法		L241×W162×H45mm	L320×W240×H70mm	L241×W162×H45mm	L320×W240×H70mm	L241×W162×H45mm	L320×W240×H70mm	L241×W162×H45mm	L320×W240×H70mm
ケ ー ス 重 量		0.8kg	2.5kg	0.8kg	2.5kg	0.8kg	2.5kg	0.8kg	2.5kg
原 材 料 名		牛乳(国内製造)、砂糖、かぼちゃペースト、コラーゲンペプチド、乳等を主要原料とする食品、粉末油脂(植物油脂、コーンシロップ)、ドロマイト、寒天、亜鉛酵母／加工デンプン、ゲル化剤(増粘多糖類)、カゼインNa、乳化剤、V.C、酸味料、クエン酸鉄アンモニウム、ナイアシン、V.E、パントテン酸Ca、V.B1、V.B6、V.B2、V.A、葉酸、香料、V.D、V.B12、(一部に乳成分・大豆・ゼラチンを含む)		牛乳(国内製造)、コラーゲンペプチド、粉末油脂(植物油脂、コーンシロップ)、砂糖、乳等を主要原料とする食品、乾燥ほうれん草、ドロマイト、食塩、寒天、亜鉛酵母／トレハロース、カゼインNa、加工デンプン、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳化剤、V.C、酸味料、クエン酸鉄アンモニウム、ナイアシン、V.E、パントテン酸Ca、V.B1、V.B6、V.B2、V.A、葉酸、香料、V.D、V.B12、(一部に乳成分・大豆・ゼラチンを含む)		牛乳(国内製造)、練りあん(砂糖、いんげん豆、あずき)、あずき抽出液、コラーゲンペプチド、砂糖、粉末油脂(植物油脂、コーンシロップ)、とうもろこしパウダー、ドロマイト、寒天、食塩、亜鉛酵母／ゲル化剤(増粘多糖類)、カゼインNa、加工デンプン、乳化剤、V.C、酸味料、クエン酸鉄アンモニウム、ナイアシン、V.E、パントテン酸Ca、V.B1、V.B6、V.B2、V.A、葉酸、香料、V.D、V.B12、(一部に乳成分・大豆・ゼラチンを含む)		牛乳(国内製造)、コラーゲンペプチド、砂糖、粉末油脂(植物油脂、コーンシロップ)、とうもろこしパウダー、ドロマイト、寒天、食塩、亜鉛酵母／ゲル化剤(増粘多糖類)、カゼインNa、加工デンプン、乳化剤、V.C、酸味料、クエン酸鉄アンモニウム、ナイアシン、V.E、パントテン酸Ca、V.B1、V.B6、V.B2、V.A、葉酸、香料、V.D、V.B12、(一部に小麦・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)	
アレルギー28品目		乳、大豆、ゼラチン						小麦、乳、大豆、ゼラチン	



食事で元気 シリーズ

おいしい、かんたん、食べやすい

食事で元気シリーズに掲載の製品は、
ユニバーサルデザインフードの認証マークを取得しています。

ユニバーサルデザインフードとは

ユニバーサルデザインフードは、日本介護食品協議会が制定した規格に適合した商品であり、
日常の食事から介護食まで幅広くお使いいただける、食べやすさに配慮した食品です。

ユニバーサルデザインフードには、商品を選ぶ際の目安になるよう、
「かたさ」や「粘度」の規格により分類された4つの区分を表示しています。

区分	 容易に かめる ユニバーサルデザインフード	 歯ぐきで つぶせる ユニバーサルデザインフード	 舌で つぶせる ユニバーサルデザインフード	 かまなくて よい ユニバーサルデザインフード
かむ力の目安	かたいものや 大きいものは やや食べづらい	かたいものや 大きいものは 食べづらい	細かくまたは やわらかければ 食べられる	固形物は小さくても 食べづらい
飲み込む力の目安	普通に飲み込める	ものによっては 飲み込みづらい ことがある	水やお茶が 飲み込みづらい ことがある	水やお茶が 飲み込みづらい

FORICA

ホリカフーズ株式会社

東京営業所

〒110-0016 東京都台東区台東2-9-4(明治安田生命秋葉原昭和通りビル9階)
TEL 03-5846-5096 FAX 03-5846-5095

関西営業所

〒577-0012 大阪府東大阪市長田東3-2-43(SKパークビル7階)
TEL 06-6746-1616 FAX 06-6746-1818

新潟営業所

〒949-7411 新潟県魚沼市大石59-1
TEL 025-794-5536 FAX 025-794-4404

東北営業所

〒984-0015 宮城県仙台市若林区卸町5-2-10(卸町斎喜ビル203号)
TEL 022-290-6267 FAX 022-782-5590

九州営業所

〒812-0016 福岡県福岡市博多区博多駅南4-2-10(南近代ビル6階)
TEL 092-432-5030 FAX 092-432-5034

ホームページ：<https://www.foricafoods.co.jp>