

FORICA



レスキューフーズ" RESCUE FOODS

総合カタログ

被災地で、あなたの仕事と生活を支える食事

ライフラインの寸断した被災地でも、いつもと同じように温かくて美味しいレスキューフーズは、
救援活動、復旧活動、事業継続活動を支え、被災時の健康を守ります。



FORICA

ホリカフーズ株式会社

カレーライス

牛肉と野菜の旨味たっぷりの味わいは、レストランに負けないおいしさ。災害時でも食べやすいよう、さらっとした仕上りのおいしいカレーライスです。



- 【セット内容】
- 白いごはん … 1 個
 - ビーフカレー … 1 袋
 - 発熱剤・発熱溶液・加熱袋 … 各 1 個
 - レンジ、紙ナプキン … 各 1 個

トマトのスープリゾット

完熟トマトを中心に、9種類の野菜、白いんげん豆、大麦、小麦をじっくり煮込んだトマトのスープをごはんにかけて簡単スープリゾットに。



- 【セット内容】
- 白いごはん … 1 個
 - 野菜たっぷりトマトのスープ(カゴメ) … 1 袋
 - 発熱剤・発熱溶液・加熱袋 … 各 1 個
 - レンジ、紙ナプキン … 各 1 個

かぼちゃのスープリゾット

大きくカットしたかぼちゃを中心に、8種類の野菜、赤いんげん豆、大麦・小麦をじっくり煮込んだかぼちゃのスープをごはんにかけて簡単スープリゾットに。



- 【セット内容】
- 白いごはん … 1 個
 - 野菜たっぷりかぼちゃのスープ(カゴメ) … 1 袋
 - 発熱剤・発熱溶液・加熱袋 … 各 1 個
 - レンジ、紙ナプキン … 各 1 個

豆のスープリゾット

いんげん豆を中心に4種類の豆、8種類の野菜と小麦をじっくり煮込んだ豆のスープをごはんにかけて簡単スープリゾットに。



- 【セット内容】
- 白いごはん … 1 個
 - 野菜たっぷり豆のスープ(カゴメ) … 1 袋
 - 発熱剤・発熱溶液・加熱袋 … 各 1 個
 - レンジ、紙ナプキン … 各 1 個

一食ボックスをコンパクトな詰め合わせセットにしました。取っ手付きで持ち運びに便利な商品です。



- 【セット内容】
- 一食ボックスカレーライス … 1 セット
 - 一食ボックス牛丼 … 1 セット
 - 一食ボックスシチュー&ライス … 1 セット

牛丼

味がしみこんだ牛肉と玉葱の自然の甘みが絶妙に絡み合い、白いごはんとおしくマッチ。災害時にも食べやすいよう、つゆだくに仕上げました。



- 【セット内容】
- 白いごはん … 1 個
 - 牛丼の素 … 1 袋
 - 発熱剤・発熱溶液・加熱袋 … 各 1 個
 - レンジ、紙ナプキン … 各 1 個

シチュー&ライス

食べごたえのある牛肉、じゃがいも、にんじんをデミグラスソースで煮込んだコクのあるシチュー。白いごはんによく合う洋食系のメニューです。



- 【セット内容】
- 白いごはん … 1 個
 - ビーフシチュー … 1 袋
 - 発熱剤・発熱溶液・加熱袋 … 各 1 個
 - レンジ、紙ナプキン … 各 1 個

中華丼

具沢山の野菜は災害時の野菜不足を補い、コクのあるタレはごはんとはよく絡み合う中華の味わいです。



- 【セット内容】
- 白いごはん … 1 個
 - 中華丼の素 … 1 袋
 - 発熱剤・発熱溶液・加熱袋 … 各 1 個
 - レンジ、紙ナプキン … 各 1 個

和風ハンバーグライス

災害時にも食べやすい小さくした柔らかいハンバーグと野菜を、醤油ベースのタレで煮込んだ一品です。



- 【セット内容】
- 白いごはん … 1 個
 - 和風ハンバーグ … 1 袋
 - 発熱剤・発熱溶液・加熱袋 … 各 1 個
 - レンジ、紙ナプキン … 各 1 個

カレーライス
(みそ汁付き)



牛丼
(みそ汁付き)



シチュー&ライス
(みそ汁付き)



おかゆ&とりそぼろ



- 【セット内容】
※詳しくは6Pをご覧ください。

味のバリエーションをバランスよく組み合わせて一日・3食分をセットに。
目的や嗜好に合わせて常備ください。

一日セット スタンダード

和洋のメニューをバランスよく組み合わせた、普段の食事に最も近いセットです。(約1,400kcal)

【セット内容】

- おかゆ … 1 缶
- とりそばろ … 1 缶
- 白いごはん … 1 個
- ビーフカレー … 1 袋
- ポテトツナサラダ … 1 缶
- 栗五目ごはん … 1 缶
- 牛肉大和煮 … 1 缶
- みそ汁 … 2 缶
- 発熱剤・発熱溶液・加熱袋 … 各3個
- レンゲ、紙ナプキン … 各3個



一日セット カロリーアップ

災害の救援・復旧活動に従事する方へのボリュームたっぷりのセットです。(約2,300kcal)

【セット内容】

- 白いごはん … 3 個
- ビーフカレー … 1 袋
- ポテトツナサラダ … 2 缶
- 牛丼の素 … 1 袋
- 牛肉大和煮 … 1 缶
- みそ汁 … 3 缶
- ビーフシチュー … 1 袋
- 発熱剤・発熱溶液・加熱袋 … 各3個
- レンゲ、紙ナプキン … 各3個



一日セット ライト

比較的軽いメニューでどなたにも無理なく食べられるセットです。(約1,100kcal)

【セット内容】

- おかゆ … 1 缶
- とりそばろ … 1 缶
- 栗五目ごはん … 1 缶
- みそ汁 … 1 缶
- 白いごはん … 1 個
- ビーフカレー … 1 袋
- 発熱剤・発熱溶液・加熱袋 … 各3個
- レンゲ、紙ナプキン … 各3個



主食、副食、スープ類を単品でご用意。
人数や年齢層・嗜好に応じて自由に組み合わせてお選びいただけます。

主食 ポリュームのある炊き込みごはんから、おかゆまでのラインアップ。

白いごはん

栗五目ごはん

おかゆ

こちらは賞味期間が製造より5年6カ月です。



副食 普段の食卓でおなじみの味が勢ぞろい。

ビーフカレー

牛丼の素

ビーフシチュー

中華丼の素



和風ハンバーグ

牛肉大和煮

牛肉すきやき

鶏肉うま煮



とりそばろ

ポテトツナサラダ

ぶり大根



副食+スープ 一品でもおかずになるスープ。

つくねと野菜のスープ

ウインナーと野菜のスープ煮



販売終了

スープ

みそ汁



発熱セット

【セット内容】

- 発熱剤
- 発熱溶液
- 加熱袋



■ 荷姿・規格 [セット]

商 品 名	一食ボックス カレーライス	一食ボックス 牛 丼	一食ボックス シチュー&ライス	一食ボックス 中華丼	一食ボックス 和風ハンバーグライス	一食ボックス トマトのスープリゾット	一食ボックス かぼちゃのスープリゾット	一食ボックス 豆のスープリゾット
セット内容	白 い ご は ん 200g/1個、 ビーフカレー 180g/1袋、発 熱 剤、発 熱 溶 液、加熱袋、レ ンゲ、紙ナプキ ン/各1個	白 い ご は ん 200g/1個、 牛 丼 の 素 180g/1袋、発 熱 剤、発 熱 溶 液、加熱袋、レ ンゲ、紙ナプキ ン/各1個	白 い ご は ん 200g/1個、 ビーフシチュー 180g/1袋、発 熱 剤、発 熱 溶 液、加熱袋、レ ンゲ、紙ナプキ ン/各1個	白 い ご は ん 200g/1個、 中 華 丼 の 素 180g/1袋、発 熱 剤、発 熱 溶 液、加熱袋、レ ンゲ、紙ナプキ ン/各1個	白 い ご は ん 200g/1個、 和風ハンバーグ 180g/1袋、発 熱 剤、発 熱 溶 液、加熱袋、レ ンゲ、紙ナプキ ン/各1個	白 い ご は ん 200g/1個、 カゴメ野菜たっ ぷりトマトのス ープ160g/1袋、 発熱剤、発熱溶 液、加熱袋、レ ンゲ、紙ナプキ ン/各1個	白 い ご は ん 200g/1個、 カゴメ野菜たっ ぷりかぼちゃの スープ160g/1 袋、発熱剤、発 熱 溶 液、加 熱 袋、レンゲ、紙 ナプキン/各1個	白 い ご は ん 200g/1個、 カゴメ野菜たっ ぷり豆のスー プ160g/1袋、発熱 剤、発熱溶液、 加 熱 袋、レ ン ゲ、紙ナプキン /各1個
賞味期間	製造日より5年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月	製造日より5年6ヵ月	製造日より5年6ヵ月	製造日より5年6ヵ月
JAN コード	4977113978501	4977113978105	4977113978204	4977113978303	4977113978402	4977113550004	4977113551001	4977113552015
GTINコード	14977113978508	14977113978102	14977113978201	14977113978300	14977113978409	14977113550001	14977113551008	14977113552012
容器タイプ	アルミトレー/ レトルトパウチ	アルミトレー/ レトルトパウチ	アルミトレー/ レトルトパウチ	アルミトレー/ レトルトパウチ	アルミトレー/ レトルトパウチ	アルミトレー/ レトルトパウチ	アルミトレー/ レトルトパウチ	アルミトレー/ レトルトパウチ
単品寸法 (長辺/短辺/高さ)	164×125×65mm	164×125×65mm	164×125×65mm	164×125×65mm	164×125×65mm	164×125×65mm	164×125×65mm	164×125×65mm
単品正味重量	380g	380g	380g	380g	380g	360g	360g	360g
単品風袋込重量	600g	600g	600g	600g	600g	585g	585g	585g
ケース入数	12セット入	12セット入	12セット入	12セット入	12セット入	12セット入	12セット入	12セット入
ケース寸法 (長辺/短辺/高さ)	390×345×147mm	390×345×147mm	390×345×147mm	390×345×147mm	390×345×147mm	390×345×147mm	390×345×147mm	390×345×147mm
ケース風袋込重量	8.0kg	8.0kg	8.0kg	8.0kg	8.0kg	7.5kg	7.5kg	7.5kg
アレルギー-28品目	小麦、乳、牛肉、大豆、 バナナ、豚肉、りんご	小麦、牛肉、 大豆	小麦、牛肉	かに、小麦、ごま、 大豆、鶏肉、豚肉	小麦、卵、乳、牛肉、 大豆、鶏肉、豚肉	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉、ゼラチン	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉、ゼラチン	小麦、乳、大豆、 鶏肉、豚肉、ゼラチン

■ 荷姿・規格 [セット]

商 品 名	一食パック カレーライス みそ汁付	一食パック 牛丼 みそ汁付	一食パック シチュー&ライス みそ汁付	一食パック おかゆ&とりそぼろ	一日セット スタンダード	一日セット カロリーアップ	一日セット ライト	一食ボックス 詰め合わせ
セット内容	白 い ご は ん 200g/1個、 ビーフカレー 180g/1袋、みそ 汁160g/1缶、発 熱 剤、発 熱 溶 液、加熱袋、レ ンゲ、紙ナプキ ン/ 各1個	白 い ご は ん 200g/1個、 牛丼の素180g/ 1袋、みそ汁 160g/1缶、発 熱 剤、発 熱 溶 液、加熱袋、レ ンゲ、紙ナプキ ン/ 各1個	白 い ご は ん 200g/1個、 ビーフシチュー 180g/1袋、みそ 汁160g/1缶、発 熱 剤、発 熱 溶 液、加熱袋、レ ンゲ、紙ナプキ ン/ 各1個	おかゆ200g/1 缶、とりそぼろ 70g/1缶、発熱 剤、発熱溶液、 加 熱 袋、レ ン ゲ、紙ナプキン/ 各1個	おかゆ200g/1缶、と りそぼろ 70g/1 缶、 白 い ご は ん 200g/1 個、ビーフカレー 180g/1袋、ポテツ ナサラダ 100g/1 缶、 牛肉大和煮 70g/1 缶、みそ汁 160g/3 缶、牛肉大和煮 70g/1 缶、みそ汁 160g/2 缶、 発熱剤、発熱溶液、加 熱袋、レンゲ、紙ナプ キン/ 各 3 個	白 い ご は ん 200g/3 個、ビーフカレー 180g/1袋、ポテツ ナサラダ 100g/2缶、 牛丼の素180g/1袋、 牛肉大和煮 70g/1 缶、みそ汁 160g/3 缶、ビーフシチュー 180g/1袋、発熱剤、 発熱溶液、加熱袋、 レンゲ、紙ナプキン /各3個	おかゆ200g/1缶、 とりそぼろ70g/ 1缶、栗五目ごは ん200g/1缶、みそ 汁160g/1缶、白 いごはん200g/1個、 ビーフカレー 180g/1袋、発熱 剤、発熱溶液、加 熱袋、レンゲ、紙 ナプキン/各3個	一食ボックス カレーライス 一食ボックス 牛丼 一食ボックス シチュー&ライス
賞味期間	製造日より3年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月
JAN コード	4977113986308	4977113986407	4977113986506	4977113987206	4977113977801	4977113977900	4977113977955	4977113984007
GTINコード	14977113986305	14977113986404	14977113986503	14977113987203	14977113977808	14977113977907	14977113977952	14977113984004
容器タイプ	アルミトレー/缶詰/ レトルトパウチ	アルミトレー/缶詰/ レトルトパウチ	アルミトレー/缶詰/ レトルトパウチ	缶詰	アルミトレー/缶詰/ レトルトパウチ	アルミトレー/缶詰/ レトルトパウチ	アルミトレー/缶詰/ レトルトパウチ	アルミトレー/ レトルトパウチ
単品寸法 (長辺/短辺/高さ)	220×85×295mm	220×85×295mm	220×85×295mm	220×85×295mm	235×305×80mm	235×305×80mm	235×305×80mm	185×135×218mm
単品正味重量	540g	540g	540g	270g	1.34kg	1.89kg	1.01kg	1.14kg
単品風袋込重量	800g	800g	800g	500g	2.3kg	2.9kg	1.8kg	1.9kg
ケース入数	12パック入	12パック入	12パック入	12パック入	6セット入	6セット入	6セット入	4セット入
ケース寸法 (長辺/短辺/高さ)	460×435×185mm	460×435×185mm	460×435×185mm	440×390×185mm	495×330×260mm	495×330×260mm	495×330×260mm	390×300×250mm
ケース風袋込重量	10.4kg	10.4kg	10.4kg	6.0kg	14.5kg	18.1kg	11.7kg	8.2kg
アレルギー-28品目	小麦、乳、牛肉、大豆、 バナナ、豚肉、りんご	小麦、牛肉、 大豆	小麦、牛肉、 大豆	小麦、ごま、大豆、 鶏肉、豚肉	小麦、卵、乳、牛肉、 ごま、大豆、鶏肉、 バナナ、豚肉、りんご	小麦、卵、乳、牛肉、 大豆、鶏肉、バナナ、 豚肉、りんご	小麦、乳、牛肉、 ごま、大豆、鶏肉、 バナナ、豚肉、りんご	小麦、乳、牛肉、 大豆、バナナ、 豚肉、りんご

■ 荷姿・規格 [単品]

商 品 名	白いごはん	栗五目ごはん	おかゆ	ビーフカレー	牛丼の素	ビーフシチュー	中華丼の素	和風ハンバーグ
原材料名	うるち米（国内産）/pH調整剤	米（国内産）、野菜（大豆、しいたけ）、栗甘露煮（栗、砂糖）、こんぶ、油揚げ、オニオンソテー、しょうゆ、植物油、発酵調味料、かつお節エキス、こんぶエキス、食塩、香辛料/加工デンプン、クチナシ色素、（一部に小麦・大豆を含む）	米（国内産）、食塩	オニオンソテー（国内製造）、カレールー、牛肉、にんじん、食物繊維（難消化性デキストリン）、エキス調味料、コーン油、たん白加水分解物、おろしにんにく/カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・バナナ・豚肉・りんごを含む）	牛肉（オーストラリア産）、たまねぎ、しらたき、しょうゆ、砂糖、食物繊維（難消化性デキストリン）、食塩、発酵調味料/調味料（アミノ酸）、カラメル色素、（一部に小麦・牛肉・大豆を含む）	野菜（じゃがいも、にんじん）、牛肉（オーストラリア産）、オニオンソテー、小麦粉、トマトピューレ、ワイン、食物繊維（難消化性デキストリン）、コーン油、砂糖、トマトペースト、食塩、ウスターソース、香辛料/カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・牛肉を含む）	野菜（はくさい（中国産）、たけのこ、にんじん、しいたけ）、豚肉、しょうゆ、オニオンソテー、砂糖、大豆油、エキス調味料、たん白加水分解物、ごま油、酵母エキス、香辛料、おろしにんにく/加工デンプン、調味料（アミノ酸）、（一部にかに・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	ハンバーグ（鶏肉、たまねぎ、パン粉、粒状植物性たん白、その他（国内製造）野菜（にんじん、グリーンピース、とうもろこし）、しょうゆ、発酵調味料、清酒、オニオンソテー、砂糖、たん白加水分解物、豚脂、香辛料、おろしにんにく/加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、酢酸Na、グルタミン、リン酸塩（Na）、着色料（紅麹、ラック、カロチノイド）、香料、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
賞味期間	製造日より5年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月	製造日より5年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月
JAN コード	4977113908362	4977113903602	4977113903701	4977113574260	4977113164102	4977113842406	4977113176006	4977113803001
GTINコード	14977113908369	14977113903609	14977113903708	14977113574267	14977113164109	14977113842403	14977113176003	14977113803008
容器タイプ	アルミトレー	缶詰	缶詰	レトルトパウチ	レトルトパウチ	レトルトパウチ	レトルトパウチ	レトルトパウチ
単品寸法 （長辺/短辺/高さ）	125×157×28mm	107×62×46mm	107×62×46mm	130×40×175mm	130×40×175mm	130×40×175mm	130×40×175mm	130×40×175mm
単品正味重量	200g	200g	200g	180g	180g	180g	180g	180g
単品風袋込重量	228g	225g	225g	195g	195g	195g	195g	195g
ケース入数	24個入	24缶入	24缶入	24袋入	24袋入	24袋入	24袋入	24袋入
ケース寸法 （長辺/短辺/高さ）	340×265×185mm	380×220×110mm	380×220×110mm	360×270×100mm	360×270×160mm	360×270×140mm	360×270×120mm	360×270×100mm
ケース風袋込重量	5.8kg	5.9kg	5.9kg	5.2kg	5.2kg	5.2kg	5.2kg	5.2kg
アレルギー-28品目	アレルギー物質 含まず	小麦、大豆	アレルギー物質 含まず	小麦、乳、牛肉、大豆、 バナナ、豚肉、りんご	小麦、牛肉、 大豆	小麦、牛肉	かに、小麦、ごま、 大豆、鶏肉、豚肉	小麦、卵、乳、牛肉、 大豆、鶏肉、豚肉

■ 荷姿・規格 [単品]

商 品 名	牛肉大和煮	牛肉すきやき	鶏肉うま煮	とりそぼろ	ポテツナサラダ	ぶり大根	つくねと野菜のスープ	ウインナーと野菜のスープ煮	みそ汁
原材料名	牛肉(オーストラリア産)、しょうゆ、砂糖、果実調味料、発酵調味料、かつお節エキス/加工デンプン、pH調整剤、(一部に小麦・牛肉・大豆を含む)	しらたき(国内製造)、牛肉、砂糖、しょうゆ、たけのこ、しいたけ、凍豆腐、こんぶエキス、寒天、(一部に小麦・牛肉・大豆を含む)	鶏肉(タイ産)、しょうゆ、砂糖、果実調味料、発酵調味料、かつお節エキス、香辛料/加工デンプン、pH調整剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	鶏肉(国産)、しょうゆ、砂糖、粒状大豆たん白、ごま油、ごま、たん白加水分解物、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	野菜(じゃがいも(国産)、にんじん、マヨネーズ、まぐろ水煮(まぐろ、食塩、野菜エキス)、砂糖、オニオンソテー、チキンブイヨン、小麦粉、食塩、香辛料/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、安定剤(キサンタンガム)、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)	ぶり(国産)、大根、砂糖、しょうゆ、清酒、こんぶエキス、シンジャーペースト、(一部に小麦・大豆を含む)	野菜(たけのこ、にんじん、しいたけ)、つくね(鶏肉、たまねぎ、その他(国内製造))、でん粉、チキンエキス、食塩、しょうゆ、かつお節エキス、こんぶエキス/は調整剤、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)	ウインナーソーセージ(食肉(豚肉、牛肉)、豚脂肪、結着材料(でん粉、大豆たん白)、その他(国内製造)、野菜(にんじん、グリーンピース、とうもろこし)/調味料(アミノ酸等)、ピロリン酸Na、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na))	だいこん(国産)、みそ、食物繊維(難消化性デキストリン)、かつお節エキス、あれ麩/調味料(アミノ酸等)、V.C.、(一部に小麦・大豆を含む)
賞味期間	製造日より3年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月	製造日より3年6ヵ月
JAN コード	4977113033002	4977113149208	4977113801908	4977113801700	4977113041106	4977113667108	4977113801502	4977113801809	4977113195106
GTINコード	14977113033009	14977113149205	14977113801905	14977113801707	14977113041103	14977113667105	14977113801509	14977113801806	14977113195103
容器タイプ	缶詰	缶詰	缶詰	缶詰	缶詰	缶詰	缶詰	缶詰	缶詰
単品寸法 (長辺/短辺/高さ)	77×77×32mm	77×77×32mm	77×77×32mm	77×77×32mm	77×77×33mm	77×77×33mm	107×62×46mm	55×55×88mm	55×55×88mm
単品正味重量	70g	70g	70g	70g	100g	90g	175g	160g	160g
単品風袋込重量	88g	88g	88g	88g	121g	113g	200g	199g	199g
ケース入数	24缶入	24缶入	24缶入	24缶入	24缶入	24缶入	24缶入	24缶入	24缶入
ケース寸法 (長辺/短辺/高さ)	320×240×90mm	320×240×90mm	320×240×90mm	320×240×90mm	315×235×70mm	310×240×75mm	380×220×110mm	345×230×100mm	345×230×100mm
ケース風袋込重量	2.3kg	2.3kg	2.3kg	2.3kg	3.2kg	3.2kg	5.4kg	5.2kg	5.2kg
アレルギー-28品目	小麦、牛肉、 大豆	小麦、牛肉、 大豆	小麦、大豆、 鶏肉	小麦、ごま、 大豆、鶏肉、豚肉	小麦、卵、 大豆、鶏肉、	小麦、大豆	小麦、卵、 大豆、鶏肉、	牛肉、大豆、 豚肉	小麦、大豆

商 品 名	GTINコード	ケース入数	ケース寸法 (長辺/短辺/高さ)	ケース風袋込重量
発熱セット	14977113983205	3種類×24入	320×240×105mm	3.9kg

販売終了

栄養成分表（推定値）

商 品 名	内容量	エネルギー kcal	水 分 g	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	灰 分 g	ナトリウム mg	カリウム mg	カルシウム mg	リ ン mg	鉄 mg	食物繊維 g	食塩相当量 g
白いごはん	200g	314	122.4	2.2	0.8	74.6	0	3	1	10	35	0.4	0.4	0.0
栗五目ごはん	200g	358	118.0	8.2	7.8	63.8	2.2	550	275	62	106	0.9	3.8	1.4
おかゆ	200g	67	183.4	1.2	0.2	15.0	0.2	80	7	4	8	0.2	0.1未満	0.2
ビーフカレー	180g	168	144.9	6.8	7.6	18.2	2.5	820	237	22	80	1.0	3.2	2.1
牛丼の素	180g	313	123.1	14.6	19.8	19.1	3.4	1,200	150	18	77	1.3	6.5	3.0
ビーフシチュー	180g	225	136.3	10.1	11.7	19.9	2.0	580	220	14	72	1.1	2.5	1.5
中華丼の素	180g	96	157.7	7.6	3.2	9.2	2.3	800	119	23	62	0.7	1.8	2.0
和風ハンバーグ	180g	162	144.7	7.9	6.5	18.0	2.9	900	259	40	119	1.6	2.7	2.3
牛肉大和煮	70g	73	51.9	9.8	1.3	5.6	1.4	510	59	4	46	1.1	0.1	1.3
牛肉すきやき	70g	70	52.4	4.9	1.1	10.2	1.4	470	55	22	40	0.7	0.8	1.2
鶏肉うま煮	70g	77	52.8	8.2	2.7	5.0	1.3	480	58	4	50	0.5	0.2	1.2
とりそばろ	70g	122	41.9	10.4	3.9	11.3	2.5	740	204	34	89	1.1	1.2	1.9
ポテトツナサラダ	100g	205	67.3	2.7	15.8	13.0	1.2	380	119	6	37	0.4	1.0	1.0
ぶり大根	90g	111	65.1	12.7	3.3	7.5	1.4	320	190	36	140	1.0	0.5	0.8
つくねと野菜のスープ	175g	63	161.0	5.6	2.6	4.4	1.4	500	86	9	41	0.5	1.1	1.3
販売終了 ウィンナーと野菜のスープ煮	160g	137	134.0	7.8	7.8	8.8	1.6	480	188	11	108	1.1	1.4	1.2
みそ汁	160g	42	148.7	1.6	0.5	7.8	1.4	520	53	8	21	0.3	1.8	1.3
野菜たっぷりトマトのスープ（カゴメ）	160g	67	—	2.3	1.4	12.3	—	—	330	—	—	—	2.1	0.9
野菜たっぷりかぼちゃのスープ（カゴメ）	160g	81	—	2.4	1.5	15.8	—	—	310	—	—	—	2.7	0.9
野菜たっぷり豆のスープ（カゴメ）	160g	86	—	4.5	1.1	16.3	—	—	270	—	—	—	3.7	0.9

※1、野菜たっぷりスープ3種類の単品販売は弊社では行っておりません。（一食ボックススープリゾット使用商品）
※2、野菜たっぷりスープに関しましてはカゴメ株式会社の製品に表示されている項目のみ記載しております。

どこでも簡単に温めて
食べることができます。【一食ボックスの温め方】

① 箱から食品や発熱剤などを取り出します。
※断熱用ダンボールは箱の底に敷いたまま、取り出さないでください。

② 発熱剤を袋から取り出し加熱袋の底に置いた上に食品を入れます。

③ 発熱剤が一番底にある事を確認した上で、袋ごと箱に入れてください。

※発熱剤が一番底にないと、④で溶液と反応せず、発熱しない場合があります。

④ 発熱溶液を袋に注ぎ、加熱袋のチャックをしっかりと閉めます。

⑤ 発熱中は約20分間蒸気が発生します。その後10分間蒸らし、紙ナプキンを使用してヤケドに注意して取り出してください。

※調理時間の合計は30分程度となります。

盛り付けのポイント

ごはんをほぐした後、ごはんをトレイの片側に寄せてから具材を盛り付けてください。

（スープリゾットについては、ごはんをほぐし片側に寄せずにスープをかけてお召上がりください。）

●発熱剤の主成分はアルミニウムです。使用済みの発熱剤は十分に温度が下がってから、各地域のごみ分別規定に従い、使い捨てカイロと同様の扱いで処分してください。

ご使用後の処分について

※予告無くデザインを変更する場合がございます。
※「レスキューフーズ」は登録商標です。

●レスキューフーズはグリーン購入法適合品です。

日本災害食学会認証取得

自然災害発生時の被災生活を支える「災害食」に求められる要件を満たした製品に対し、日本災害食学会が付与する認証です。

おもいやり災害食認証取得

「おもいやり災害食」とは、被災地で生活する人々の健康をおもいやり、食品の栄養、食形態に配慮された災害食に対して、一般社団法人健康ビジネス協議会が付与する認証です。

FORICA **ホリカフーズ株式会社**

本社
〒949-7492 新潟県魚沼市堀之内286

新潟営業所
〒949-7411 新潟県魚沼市大石59-1
TEL 025-794-5333 FAX 025-794-2562

東京営業所
〒110-0016 東京都台東区台東2-9-4（明治安田生命秋葉原昭和通りビル9階）
TEL 03-5846-5106 FAX 03-5846-5095