

飲物や料理にまぜるだけ！
簡単に食物繊維が摂取できます。

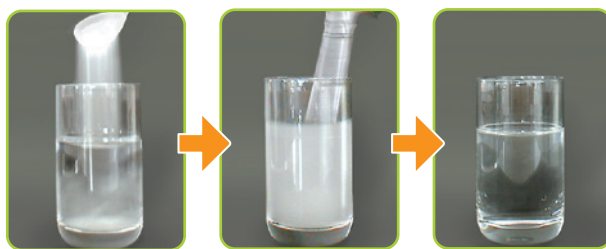
食物せんい



500g

6g×30袋

水によくとけます。



色・味・においがほとんど気になりません。

さまざまな食品にご使用できます。

お茶やジュースに…



みそ汁に……



スプーン1杯で…

- 計量スプーン(15ml) 大さじ1杯で FORICA 食物せんい **5g** (食物繊維4.1g)
- 計量スプーン(5ml) 小さじ1杯で FORICA 食物せんい **1.7g** (食物繊維1.4g)

1日5g～10gを目安にご使用ください。
本品10gに、食物繊維が8.2g含まれます。
本品の食物繊維は還元難消化性デキストリンです。

ごはん……

研いだお米に混ぜて
炊き上げてください。



お料理に……

少量の水でといてご利用
ください。



酸味の強いものに加えても、加熱調理を行っても、
食物せんいの組成は変化しません。

■荷姿／規格

商 品 名		食物せんい	
賞 味 期 間	製造日より1年6ヵ月		
J A N コード	4977113612351	4977113612252	
G T I N コード	14977113612358	14977113612259	
荷 姿	500g×10袋	(6g×30袋)×10袋	
内 容 量	500g	180g(6g×30袋)	
単 品 寸 法	W200×D90×H310mm	W200×D35×H300mm	
単 品 重 量	530g	250g	
ケース寸法	L400×W340×H180mm	L360×W270×H175mm	
ケース重量	5.7kg	2.6kg	
原 材 料 名	コーンスターチ		
アレルギー-28品目	無		

■栄養成分値

	100g当たり	6g当たり
エ ネ ル ギ ー	138 kcal	8 kcal
水 分	4.0 g	0.2 g
たん ぱ く 質	0 g	0 g
脂 質	0 g	0 g
炭 水 化 物	96.0 g	5.7 g
一 糖 質	14.0 g	0.8 g
一 食 物 繊 維	82.0 g	4.9 g
ナ ト リ ウ ム	0 g	0 g
カ リ ウ ム	0 mg	0 mg
リ ン	0 mg	0 mg
食 塩 相 当 量	0 g	0 g

使用上の注意

- 摂り過ぎにより、お腹が緩くなる事がありますので少量よりご使用ください。
- 開封後はチャックをしっかり閉めて常温で保存し、早めにご使用ください。