

FORICA

特製麺

とスープで

おいしさにこだわりました。

カップめん

しょうゆラーメン



熱湯
3分

たんぱく質
1食 **3.2g**

塩分
35%※1
カット

ソース焼そば



熱湯
2分

たんぱく質
1食 **4.7g**

塩分
40%※2
カット

麺にこだわりました！

- ソフトでなめらかな麺に仕上げています。
- チキンと野菜の旨みを生かしたスープ。
- ねぎ・コーン入り。

【一般品との比較】(1食(72.2g)当たり)

一般のカップめん(日本食品標準成分表2015「中華スタイル即席カップめん・油揚げ」)※1
本品

たんぱく質 7.7g (一般品) / 3.2g (本品)

食塩相当量 5.0g (一般品) / 2.7g (本品)

エネルギー 323kcal (一般品) / 325kcal (本品)

スパイシーな味が大好評！

- 熱湯2分のスピード調理。湯切りもかんたんにできます。
- 特製ソースと特製油で美味しさアップ。
- キャベツ・あおさ・乾燥紅生姜入り。

【一般品との比較】(1食(107.8g)当たり)

一般のカップめん(日本食品標準成分表2015「中華スタイル即席カップめん・油揚げ、焼きそば」)※2
本品

たんぱく質 9.1g (一般品) / 4.7g (本品)

食塩相当量 4.1g (一般品) / 2.1g (本品)

エネルギー 470kcal (一般品) / 521kcal (本品)

FORICA

ホリカフーズ株式会社

しょうゆラーメン

熱湯
3分

〈1食当たり〉たんぱく質: **3.2g** 塩分: **35%** カット



ソース焼そば

熱湯
2分

〈1食当たり〉たんぱく質: **4.7g** 塩分: **40%** カット



かやく付きのカップタイプだから簡単調理。手軽に塩分、たんぱく質をコントロールできます。

【お召し上がり方】

《ラーメン》

- ① フタを矢印まではがし、**2種類**の小袋を取り出す。
- ② 粉末スープ、かやくを麺の上にあげ、熱湯を内側の線まで注ぐ。
- ③ フタをして**3分後**、よくかきまぜてお召しあがりください。

《焼そば》

- ① フタを(A)から(B)まであけ、**3種類**の小袋を取り出す。かやくを麺の上にあげ、熱湯を内側の上の線まで注ぎ、フタをする。
- ② **2分後**、湯切り口をはがし、カップをしっかり持ち、ゆっくりかたむけて湯切り口からお湯をすてる。
- ③ フタを全部をはがし、特製油をかけて軽くまぜ、粉末ソースをかけてよくまぜ、ふりかけをかけて出来あがり。

■栄養成分表示(1食当たり)

商品名		エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	鉄	食物繊維	食塩相当量
しょうゆラーメン	麺65g	304kcal	3.3g	2.2g	12.0g	46.8g	0.7g	238mg	65mg	6mg	49mg	0.17mg	1.0g	0.60g
	スープ6.0g	16kcal	0.1g	0.9g	0.2g	2.6g	2.2g	816mg	36mg	7mg	14mg	0.13mg	0.2g	2.07g
	かやく1.2g	5kcal	0.0g	0.1g	0.1g	1.0g	0.0g	0mg	11mg	1mg	3mg	0.02mg	0.1g	0.00g
	合計72.2g	325kcal	3.4g	3.2g	12.3g	50.4g	2.9g	1054mg	112mg	14mg	66mg	0.32mg	1.3g	2.7g
ソース焼そば	麺90g	433kcal	3.2g	3.8g	17.6g	64.9g	0.5g	123mg	106mg	10mg	77mg	0.38mg	1.4g	0.31g
	ソース9.6g	31kcal	0.2g	0.7g	0.1g	6.7g	1.9g	685mg	19mg	26mg	7mg	0.12mg	0.5g	1.74g
	かやくふりかけ3.2g	12kcal	0.1g	0.2g	0.0g	2.7g	0.2g	37mg	21mg	5mg	4mg	0.14mg	0.4g	0.09g
	特製油5.0g	45kcal	0.0g	0.0g	5.0g	0.0g	0.0g	0mg	0mg	0mg	0mg	0.00mg	0.0g	0.00g
	合計107.8g	521kcal	3.5g	4.7g	22.7g	74.3g	2.6g	845mg	146mg	41mg	88mg	0.64mg	2.3g	2.1g

■荷姿／規格

商品名	しょうゆラーメン	ソース焼そば
JANコード	4977113 601003	4977113 601102
荷姿	12食×2箱	12食×2箱
内容量	72.2g	107.8g
サイズ	141×141×77mm	158×177×60mm
重量	84.2g	127.3g
ケースサイズ	287×432×320mm	365×490×260mm
ケース重量	2.6kg	3.6kg
GTINコード	14977113601000	14977113601109
賞味期間	製造日より6ヵ月	製造日より6ヵ月
原材料名	油揚げめん(小麦粉(国内製造)、でん粉、植物油、食塩、しょうゆ、卵白)、添付調味料(しょうゆ、粉末野菜、食塩、香辛料、たん白加水分解物、チキンエキス、ポークエキス、植物油)、かやく(コーン、ねぎ)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、乳化剤、増粘多糖類、かんすい、酸化防止剤(ビタミンE)、クチナシ色素、炭酸カルシウム、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	油揚げめん(小麦粉(国内製造)、でん粉、植物油、精製ラード、しょうゆ、卵白)、添付調味料(植物油、砂糖、粉末ソース、食塩、香辛料、しょうゆ、ガラクトマンナン、ポークエキス、あおさ、紅生姜)、かやく(キャベツ)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、カラメル色素、香料、かんすい、乳化剤、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンE)、炭酸カルシウム、酸味料、クチナシ色素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む)
アレルギー28品目	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉・りんご

FORICA ホリカフーズ株式会社

ホームページ: <http://www.foricafoods.co.jp>

新潟営業所 〒949-7411 新潟県魚沼市大石59-1
TEL 025-794-5536 FAX 025-794-4404

東京営業所 〒110-0016 東京都台東区台東2-9-4 (明治安田生命秋葉原昭和通りビル9階)
TEL 03-5846-5096 FAX 03-5846-5095

関西営業所 〒577-0012 大阪府東大阪市長田東3-2-43 (SKパークビル7階)
TEL 06-6746-1616 FAX 06-6746-1818