

FORICA

柔らかくて食べやすい
風味豊かな茶碗蒸し

茶碗蒸し



栄養支援シリーズ

かむ力、飲み込む力の低下した方に

純和風の香りと味の
豆腐タイプ

豆腐寄せ



FORICA

ホリカフーズ株式会社

FORICA

茶碗蒸し

柔らかくて食べやすい、
風味豊かな茶碗蒸し

- 具なしで食べやすい茶碗蒸しです
- 温めてもプリン状の形状を維持します
- 温めて食べたり、冷やして食べたり、食事に変化を
- 摂食を支援する方へ食べていただく時、温めて「温刺激」が活用できます
- 定食の定番メニュー、副菜の一品として
- 茶碗蒸し 詰め合わせ 4種類×各6個入りもご用意しています



1個(75g)中

エネルギー **100** kcalたんぱく質 **5** g

たい風味

ほうたて風味

かつお風味

まつたけ風味

温めてもっとおいしい！お召し上がり方

※そのままでも召し上がれます。

- 温めてもゼリーのように溶けることはありません。(卵の熱凝固性を利用したプリン状の製品です。)
- 加熱により離水することがあります。

湯せん	スチームコンベクション	温冷配膳車
鍋に湯を沸かし、沸騰したら火を弱め、開封せずに湯の中で3～7分温めてください。 ※中心温度45℃…3分 65℃…7分	スチームモード(100℃)に設定し、開封せずに3～6分温めてください。 ※中心温度45℃…3分 65℃…6分	温めた後はそのまま温冷配膳車で設定温度で保温して召し上がれます。

△ご注意

- 温めすぎると、製品内の空気が膨張してシールがはかれることがありますので、過度の加熱は避けてください。
- 内容物を取り出す際には、容器が熱くなっておりますので開封時の火傷等にご注意ください。
- 電子レンジは使用しないでください。
- 開封後はできるだけ早くお召し上がりください。

■栄養成分値 1個(75g) 中

商品名	茶碗蒸し かつお風味	茶碗蒸し ほうたて風味	茶碗蒸し たい風味	茶碗蒸し まつたけ風味
エネルギー	100 kcal	100 kcal	100 kcal	100 kcal
水分	55.5 g	55.5 g	55.5 g	55.5 g
たんぱく質	5.0 g	5.0 g	5.0 g	5.0 g
脂質	5.0 g	5.0 g	5.0 g	5.0 g
炭水化物	8.8 g	8.8 g	8.8 g	8.8 g
灰分	0.7 g	0.7 g	0.7 g	0.7 g
ナトリウム	219 mg	235 mg	214 mg	199 mg
カリウム	44 mg	43 mg	41 mg	43 mg
カルシウム	16 mg	17 mg	15 mg	16 mg
マグネシウム	4 mg	4 mg	4 mg	4 mg
リン	44 mg	44 mg	44 mg	44 mg
鉄	0.5 mg	0.5 mg	0.5 mg	0.5 mg
亜鉛	0.3 mg	0.3 mg	0.3 mg	0.3 mg
食塩相当量	0.6 g	0.6 g	0.5 g	0.5 g

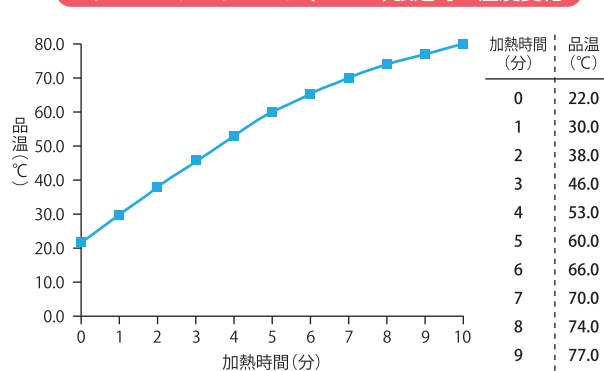
■物性値

	測定 温度	茶碗蒸し かつお風味	茶碗蒸し ほうたて風味	茶碗蒸し たい風味	茶碗蒸し まつたけ風味
硬さ (N/m ²)	20℃	5.7×10 ³	5.0×10 ³	5.0×10 ³	4.9×10 ³
付着性(J/m ³)		466	469	474	449
凝集性		0.49	0.51	0.47	0.48
硬さ (N/m ²)	45℃	3.8×10 ³	3.6×10 ³	3.5×10 ³	3.4×10 ³
付着性(J/m ³)		275	309	288	324
凝集性		0.50	0.53	0.50	0.48

<参考値>

- えん下困難者用食品《許可基準Ⅱ》
硬さ: 1×10³～1.5×10⁴N/m² 付着性: 1×10³J/m³以下 凝集性: 0.2～0.9
- ユニバーサルデザインフード
かたさ上限値《かまなくてよい》5×10³N/m² 《舌でつぶせる》2×10⁴N/m²

スチームコンベクション(100℃)設定時の温度変化



※加熱前の品温により加熱時間に誤差が生じる場合があります。

FORICA

豆腐寄せ

- 食べきりサイズの1個50g
- 飽きのこない和風味と豊富なバリエーション
- 豆乳をベースにして、ふんわり・なめらか食感
- 甘くないので、おかゆとの相性がピッタリです
- 忙しい朝に手軽に おいしい
- 豆腐寄せ 詰め合わせ 4種類×各9個入りもご用意しています



ささみ

かに

えび

さけ

■栄養成分値 1個(50g) 中

商品名	豆腐寄せ ささみ	豆腐寄せ かに	豆腐寄せ さけ	豆腐寄せ えび
エネルギー	33 kcal	33 kcal	32 kcal	31 kcal
水分	42.3 g	42.4 g	42.6 g	42.8 g
たんぱく質	3.8 g	4.1 g	3.7 g	3.6 g
脂質	1.1 g	1.1 g	1.2 g	1.0 g
炭水化物	1.9 g	1.7 g	1.7 g	1.8 g
灰分	0.9 g	0.7 g	0.8 g	0.8 g
ナトリウム	200 mg	150 mg	140 mg	150 mg
カリウム	53 mg	53 mg	56 mg	48 mg
カルシウム	93 mg	82 mg	100 mg	120 mg
マグネシウム	5 mg	9 mg	5 mg	7 mg
リン	63 mg	50 mg	71 mg	68 mg
鉄	0.2 mg	0.2 mg	0.1 mg	0.2 mg
亜鉛	1.4 mg	1.5 mg	1.6 mg	1.8 mg
銅	0.02 mg	0.04 mg	0.03 mg	0.05 mg
ビタミンA	90 μgRAE	90 μgRAE	95 μgRAE	90 μgRAE
ビタミンD	0 μg	Tr	Tr	0 μg
ビタミンE	2.0 mg	2.1 mg	2.0 mg	2.1 mg
ビタミンB ₁	0.22 mg	0.20 mg	0.21 mg	0.21 mg
ビタミンB ₂	0.25 mg	0.21 mg	0.23 mg	0.22 mg
ナイアシン	2.9 mgNE	2.9 mgNE	2.7 mgNE	2.6 mgNE
ビタミンB ₆	0.21 mg	0.25 mg	0.20 mg	0.22 mg
ビタミンB ₁₂	0.5 μg	0.3 μg	0.4 μg	0.2 μg
ビタミンC	38 mg	31 mg	36 mg	33 mg
食物繊維	0.3 g	0.4 g	0.4 g	0.4 g
食塩相当量	0.5 g	0.4 g	0.4 g	0.4 g

純和風の
香りと味の
豆腐タイプ

■物性値

	測定 温度	豆腐寄せ ささみ	豆腐寄せ かに
硬さ (N/m ²)		8.1×10 ³	9.2×10 ³
付着性(J/m ³)	20℃	281	327
凝集性		0.36	0.36

	測定 温度	豆腐寄せ さけ	豆腐寄せ えび
硬さ (N/m ²)		8.4×10 ³	6.6×10 ³
付着性(J/m ³)	20℃	237	195
凝集性		0.37	0.34

- <参考値> ● えん下困難者用食品《許可基準Ⅰ》
硬さ: 2.5×10³～1×10⁴N/m² 付着性: 4×10²J/m³以下
凝集性: 0.2～0.6
- ユニバーサルデザインフード (ゲル)
かたさ上限値《区分3》2×10⁴N/m²

■荷姿／規格

商 品 名	豆腐寄せ ささみ		豆腐寄せ かに	豆腐寄せ さけ	豆腐寄せ えび
賞 味 期 間	製造日より12ヵ月				
J A N コード	4977113600105	4977113600204	4977113600303	4977113600402	
G T I N コード	14977113600102	14977113600201	14977113600300	14977113600409	
荷 姿	50g×36個				
内 容 量	50g				
単 品 寸 法	W80mm×D80mm×H20mm				
単 品 重 量	60g				
ケース寸法	L320mm×W240mm×H70mm				
ケース重量	2.4kg				
原 材 料 名	牛乳（国産）、鶏肉、豆乳（遺伝子組換えでない）、コラーゲンペプチド、レモン果汁、食塩、粉末油脂、チキンブイヨン、かつお節エキス、こんぶエキス、寒天、亜鉛酵母/カゼインNa、ゲル化剤（加工デンプン、増粘多糖類）、リン酸Ca、乳化剤、調味料（アミノ酸等）、V.C、酸味料、V.E、香辛料抽出物、ナイアシン、V.B1、V.B6、V.B2、V.A、香料、V.D、V.B12（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む）	牛乳（国産）、かにペースト、豆乳（遺伝子組換えでない）、コラーゲンペプチド、かにエキス、粉末油脂、かつお節エキス、こんぶエキス、レモン果汁、食塩、寒天、亜鉛酵母/カゼインNa、ゲル化剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、リン酸Ca、V.C、V.E、酸味料、ナイアシン、V.B1、V.B6、V.B2、V.A、香料、V.D、V.B12（一部にかに・乳成分・大豆・ゼラチンを含む）	牛乳（国産）、さけ、豆乳（遺伝子組換えでない）、コラーゲンペプチド、さけエキス、粉末油脂、かつお節エキス、こんぶエキス、食塩、寒天、しょうが、亜鉛酵母/カゼインNa、ゲル化剤（加工デンプン、増粘多糖類）、リン酸Ca、乳化剤、V.C、調味料（アミノ酸等）、V.E、ナイアシン、V.B1、V.B6、V.B2、V.A、V.D、V.B12（一部に乳成分・さけ・大豆・ゼラチンを含む）	牛乳（国産）、えび、豆乳（遺伝子組換えでない）、コラーゲンペプチド、えびエキス、粉末油脂、かつお節エキス、こんぶエキス、えびパウダー、寒天、亜鉛酵母/カゼインNa、ゲル化剤（加工デンプン、増粘多糖類）、リン酸Ca、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、V.C、V.E、ナイアシン、V.B1、V.B6、V.B2、V.A、V.D、V.B12（一部にえび・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む）	
アレルギー28品目	小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン	かに、乳、大豆、ゼラチン	乳、さけ、大豆、ゼラチン	えび、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	

商 品 名	茶碗蒸し かつお風味		茶碗蒸し ほたて風味	茶碗蒸し たい風味	茶碗蒸し まつたけ風味
賞 味 期 間	製造日より12ヵ月				
J A N コー ド	4977113560416	4977113560423	4977113604301	4977113604400	
G T I N コー ド	14977113560415	14977113560422	14977113604308	14977113604407	
荷 姿	75g×24個				
内 容 量	75g				
単 品 寸 法	W80mm×D80mm×H30mm				
単 品 重 量	85g				
ケ ー ス 寸 法	L320mm×W240mm×H70mm				
ケ ー ス 重 量	2.2kg				
原 材 料 名	鶏卵、マルトデキストリン、食用植物油脂、コラーゲンペプチド、かつお節エキス、こんぶエキス、食塩／トレハロース、ゲル化剤（増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、（一部に卵・ゼラチンを含む）	鶏卵、マルトデキストリン、ほたてエキス、食用植物油脂、コラーゲンペプチド、食塩／トレハロース、ゲル化剤（増粘多糖類）、（一部に小麦・卵・大豆・ゼラチンを含む）	鶏卵、マルトデキストリン、食用植物油脂、たいエキス、コラーゲンペプチド、こんぶエキス、しいたけエキス、食塩／トレハロース、調味料（アミノ酸等）、ゲル化剤（増粘多糖類）、（一部に卵・ゼラチンを含む）	鶏卵、マルトデキストリン、食用植物油脂、コラーゲンペプチド、しいたけエキス、食塩、こんぶエキス／トレハロース、ゲル化剤（増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、香料、（一部に卵・ゼラチンを含む）	
アレルギー28品目	卵、ゼラチン	卵、小麦、大豆、ゼラチン	卵、ゼラチン	卵、ゼラチン	

ご 注 意 ●冷凍や加熱により、製品の食感や物性が変化します。
●常温で保存できますが、凍結するような場所や直射日光のあたる場所を避け、なるべく冷暗所に保存してください。

商 品 名	豆腐寄せ 詰め合わせ
賞 味 期 間	製造日より12ヵ月
G T I N コード	04977113201609
荷 姿	4種類×各9個
ケース寸法	L320mm×W240mm×H70mm
ケース重量	2.4kg
詰め合わせ内容	ささみ・かに・さけ・えび

豆腐寄せ 詰め合わせ



商 品 名	茶碗蒸し 詰め合わせ
賞 味 期 間	製造日より12ヵ月
G T I N コード	04977113684709
荷 姿	4種類×各6個
ケース寸法	L320mm×W240mm×H70mm
ケース重量	2.2kg
詰め合わせ内容	かつお風味・ほたて風味・たい風味・まつたけ風味

茶碗蒸し 詰め合わせ



FORICA ホリカフーズ株式会社

東京営業所

〒110-0016 東京都台東区台東2-9-4（明治安田生命秋葉原昭和通りビル9階）
TEL 03-5846-5096 FAX 03-5846-5095

関西営業所

〒577-0012 大阪府東大阪市長田東3-2-43（SKパークビル7階）
TEL 06-6746-1616 FAX 06-6746-1818

新潟営業所

〒949-7411 新潟県魚沼市大石59-1
TEL 025-794-5536 FAX 025-794-4404